



LA PISCINA PER TUTTI

# PROGRAMMA CORSI

## FITNESS ACQUA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
<b>08:45</b>						
<b>09:15</b>		Acqua Gym			Acqua Gym	Circuito *
<b>10:00</b>		Acqua Gym		Acqua Gym	Acqua Gym	Circuito *
<b>10:45</b>		Acqua Gym			Acqua Gym	
<b>11:30</b>						
<b>13:30</b>	Circuito			Circuito		
<b>13:45</b>						
<b>18:30</b>	Acqua Gym	Circuito		Acqua Gym	Circuito	
<b>19:15</b>	Circuito	Circuito		Circuito	Circuito	
<b>20:00</b>	Circuito	Circuito		Circuito	Circuito	

N.B. IL CORSO SI AVVIERÀ CON UN NUMERO MINIMO DI 4 PERSONE ISCRITTE.

I corsi bisettimanali seguono gli abbinamenti: Lunedì e Giovedì / Martedì e Venerdì / Mercoledì e Sabato.

\* Corso monosettimanale.